

ATLAS AFMI - Cuisine Internationale

Défi Bibimbap

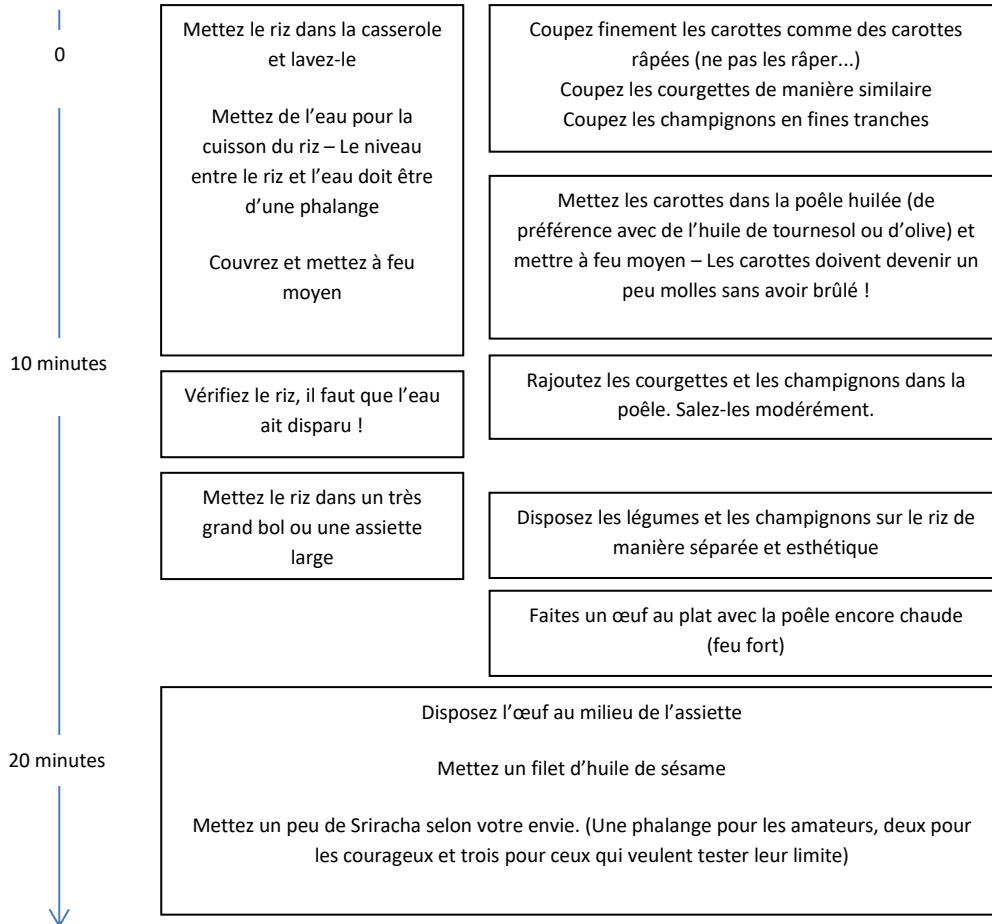
Ingrédients (pour une personne) :

- Riz pour dessert (100g)
- Sauce Sriracha (rayon asiatique en général ou produits exotiques)
- Sauce sésame (rayon asiatique en général, produits exotiques ou magasin bio)
- ½ carotte
- ½ courgette
- Huile de tournesol ou d'olive
- Champignons de Paris (100g)
- 1 Œuf
- Sel



1 casserole avec couvercle – 1 Poêle

Étapes :



Note à ceux qui veulent prendre de l'avance : Préparez les légumes et les champignons en avance selon la consigne et laissez-les dans une assiette à part. Faites l'œuf et le riz avec nous.